

РЦАВЕ

ЕВЭВТ



ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2025 АЗЫ
МАЙРАЕМЫ МАЙЫ 7 БОН
ЦЫППАРАЕМ

7 АВГУСТА 2025 ГОДА
ЧЕТВЕРГ

№ 85
(12621)

В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕСПУБЛИКИ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ВИЗИТЫ

О выполнении требований противопожарной и антитеррористической защищенности при проведении капитального ремонта объектов образования в Северной Осетии говорили на совещании у Председателя Правительства РСО-А Бориса Джанаева.

Руководитель кабинета министров напомнил участникам диалога о необходимости тесной межведомственной работы в вопросах обеспечения безопасности образовательных учреждений.

— Мы делаем одно общее дело: нам важно капитально отремонтировать объекты образования и ввести их в эксплуатацию к новому учебному году. Не должно быть никаких проблем с противопожарной безопасностью и антитеррористической защищенностью. Ответственным структурам необходимо взять на жесткий контроль все необходимые мероприятия. Районным администрациям также нужно активно участвовать в этой работе, — отметил Борис Джанаев.

Врио начальника ГУ МЧС России по РСО-А Алан Кока-



ев сообщил, что по инициативе Главы Северной Осетии **Сергея Меняйло** с июня текущего года управление ведет работу по оказанию консультативной помощи при проведении капремонта образовательных организаций. Делается это в целях своевременного учета противопожарных мероприятий и возможности их планирования в ходе работ.

Сотрудники ведомства побывали на всех 35 образовательных объектах, на которых в текущем году проходит капремонт. Были даны рекомендации по включению в сметную документацию перечня необходимых работ для обеспечения безопас-

ности. Как отметил докладчик, республиканское управление МЧС готово и далее оказывать консультативную помощь. Профилактические визиты на объекты продолжатся.

Участники совещания также обсудили оснащенность объектов автоматической пожарной сигнализацией, системами видеонаблюдения и оповещения при чрезвычайных ситуациях.

Врио начальника ГУ МЧС России по РСО-А отметил положительную динамику в вопросах обеспечения пожарной безопасности в образовательных организациях и медучреждениях республики.

И. БЯЗРОВА.

НОВОСТИ

ЛЕДНИК КОЛКА МОЖЕТ СОЙТИ ПОВТОРНО

Ледник Колка может достичь прежних размеров и через 20 лет сойти второй раз. Однако, специалисты Росгидромета не исключают, что это произойдет раньше, сообщает газета «АиФ-СК». За последние 10 лет Колка прибавил в площади 210 тысяч квадратных метров и продвинулся на полкилометра. Прогнозы метеорологов прокомментировал научный руководитель Геофизического института Владикавказского научного центра РАН, доктор физико-математических наук **Владислав Заалишвили**. «На 30% тело ледника Колка состоит из горных пород, на 70% — из льда. Может случиться и так, что при высоких температурах ледник начнет таять и не доберется до линии, которую ему пророчит Росгидромет», — отметил Заалишвили. По его словам, за ледником нужно активно наблюдать, чтобы вовремя предотвратить опасность. В 300 метрах от Колки есть сейсмическая станция Геофизического института ВЦ РАН, она работает с 2012 года. И если власти республики помогут оснастить ее современной аппаратурой, следить за состоянием ледника

Колка можно будет в реальном времени. Напомним, крупнейшая в России гляциальная катастрофа произошла 20 сентября 2002 года. По официальным данным, погибли 19 человек, еще 106 — пропали без вести.

В СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД НАЧНЕТСЯ 4 СЕНТЯБРЯ

Торжественные линейки к началу нового учебного года в школах Северной Осетии пройдут 4 сентября, перенос связан с памятными мероприятиями по жертвам теракта в школе №1 города Беслана. Об этом в своем Telegram-канале сообщила министр образования и науки **Элла Алибекова**. «В Северной Осетии торжественные линейки, посвященные началу нового 2025/26 учебного года и Дню знаний, пройдут 4 сентября. В Правобережном районе — 5 сентября. С 1 по 3 сентября в образовательных организациях состоятся мероприятия в память о жертвах трагедии в Беслане, а также пройдут классные часы, посвященные темам безопасности, сплоченности и взаимопомощи», — написала она. В результате захвата террористами в 2004 году бесланской школы №1 в заложниках оказались более 1,2 тыс. человек. Погибли 334 человека, из них 186 — дети.

МОЛОДОЙ СПЕЦИАЛИСТ

ПУТЬ К МЕЧТЕ



шагом на пути к мечте.

Родители и все родные поддерживали стремление девушки посвятить себя медицине. Первый профессиональный опыт оказался непростым, но полезным. Год, проведенный в приемном отделении Клинической больницы скорой помощи, позволил Мадине приобрести важные практические навыки и уверенность в себе. Несмотря на трудности, она быстро адаптировалась и научилась справляться с нагрузками. Ее искреннее стремление помогать людям и стало огромным стимулом для преодоления препятствий.

«Сложные моменты лишь укрепляли желание развиваться и идти дальше, — говорит Мадина. — Несмотря ни на что, я еще больше полюбила медицину, которая позволяет быть полезной людям».

Уже через год Мадина Цомаева — медсестра приемного отделения уже районной больницы, где также проявилась высокая степень ответственности молодого специалиста и умение быстро и правильно реагировать на экстренные ситуации.

Сегодня Мадина работает в терапевтическом отделении. Коллектив тепло и доброжелательно встретил новую сотрудницу, оценил ее профессионализм и старание, заботливое отношение к пациентам. Мадина продолжает работать над собой, расти профессионально, осваивая новые методики и технологии в здравоохранении.

«Я благодарна судьбе за правильно сделанный выбор, — говорит Мадина Цомаева. — И хотела бы пожелать молодым людям смело идти навстречу к своей цели, не боясь преодолевать препятствия на пути к любимому делу».

Ирина ДЗУГКОВЕВА.

ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ



РЕМОНТ СВОИМИ РУКАМИ

Время летних каникул — напряженная пора для образовательных учреждений, которые активно готовятся к началу учебного года. В каждом из них проводятся ремонтные работы. Детскому саду в с. Кадгарон более полувека. За это время здесь не было капитального ремонта. Поддерживать помещения в хорошем состоянии становится все сложнее. Но сотрудники детского сада ежегодно во время летних каникул своими силами проводят косметический ремонт, стараются создать максимально комфортные условия для пребывания детей. Вот и сейчас, на время каникул, повар **Неля**

Бдайдиева, медицинская сестра **Индира Басиева**, завхоз **Белла Джанаева**, помощники воспитателей под руководством заведующей детским садом **Людмилы Гутиевой**, стали одной сплоченной строительной бригадой. Они сами занимаются побелкой и покраской всех помещений. Аккуратные и умелые руки сотрудников детского сада преобразили групповые помещения, коридоры, приводят в порядок веранды. Ухоженный двор с клумбами цветов — тоже дело заботливых рук сотрудников. Коллектив детского сада — это сплоченная команда энтузиастов своего дела, где царит

доброжелательность, взаимовыручка и понимание общей цели — сделать детский сад более комфортным и красивым, в котором царит атмосфера уюта и домашнего тепла.

В настоящее время работает только технический персонал дошкольного учреждения, но уже совсем скоро к ним присоединятся и воспитатели, которые сейчас находятся в отпуске. А уже 20 августа садик вновь наполнится звонкими детскими голосами, когда распахнет свои двери и в обновленном виде встретит своих воспитанников.

Лира ТОЛПАРОВА.

ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

СЛОЖИЛИ ГОЛОВЫ НА ПОЛЕ БРАНИ

Восемьдесят пять лет назад фашистская Германия напала на нашу страну. На борьбу с ненавистным врагом поднялись миллионы советских людей, среди которых были и сотни жителей Ардонского района. С первых дней войны в строй героических защитников Родины встали и пять братьев КУЛАЕВЫХ, но только одному из них суждено было вернуться домой.



Гордостью и опорой были для Габоца и Масика Кулаевых пятеро сыновей — Темирболат, Касполат, Адабе, Бимболат и Тимофей. Большая и дружная семья строила планы на будущее. Трое из старших братьев добросовестно трудились на колхозных полях, были передовиками в нелегком крестьянском труде. Двое младших, Бимболат и Тимофей, решили стать офицерами и после школы поступили в военные училища. Однако вскоре грянула война, и

братья друг за другом ушли на фронт. Габоца и Масика остались с тремя детьми старшего сына Темирболата.

Мужественно сражались с фашистскими захватчиками братья Кулаевы. Об этом писал в своем письме родителям Тимофей. Он обещал отцу и матери, разгромив врага, вернуться с победой. Больше весточек от него не было. Спустя много лет стало известно, что он погиб в ожесточенном бою на



территории Волгоградской области. Летчик Тимофей Кулаев похоронен в братской могиле. Школьникам удалось разыскать родственников погибшего авиатора. Раиса Кулаева, дочь Темирболата, благодаря юным следопытам Октябрьской средней школы Ольховского района Волгоградской области узнала, где похоронен ее дядя Тимофей.

Пройдя трудными дорогами войны, домой вернулся только Касполат. Раны, полученные в

боях, сказались на его здоровье и рано оборвали его жизнь.

В предыдущие годы наша газета подробно рассказывала о семье Кулаевых. В сегодняшней публикации мы напоминаем читателям о погибших защитниках Родины по просьбе Раисы Темирболатовны, проживающей ныне в



Алагире. Ардонцы должны знать и помнить, что четверо братьев Кулаевых сложили свои головы на поле брани за свободу и независимость нашей страны.

Из архива газеты "Рухс".



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

НАШИ СТРАНИЦЫ — ВАШИ ЖЕЛАНИЯ



Газета "Рухс" — не простой набор страниц с текстом, это — зеркало нашей жизни, пульс района, летопись общих для жителей дел и забот. Ни один творческий коллектив редакции, ежедневно работающий над выпуском газеты, не сможет сделать его интересным, актуальным и полезным без взаимного сотрудничества с читателями. Да, мы стараемся оперативно сообщать о важных событиях, решениях, культурных мероприятиях, спортивных достижениях, успехах наших земляков. Но уверены ли мы, что даем вам именно то, что вы хотите читать? Для нас это — важно! Газета — живой организм, и ей нужна обратная связь.

В век цифровых технологий, когда информация льется отовсюду, районная газета остается особым доверительным источником. Место, где можно найти и официальные новости, узнать о проблемах людей, о том, что достоверно и важно. Очень хочется, чтобы каждый, взявший в руки свежий номер газеты, нашел для себя что-то интересное и близкое лично ему. Что не хватает на наших страницах, о чем бы хотелось читать больше, вопросы к вам, нашим верным и дорогим читателям.

Вера Павлова, ветеран педагогического труда:

— Мне самой посчастливилось быть героем статьи нашей газеты, когда получала свою награду за многолетний и добросовестный труд в образовании. Помню, сколько теплых откликов получил материал. Было приятно. Знаете, читателям интересны человеческие истории — о знакомых, которые совершают удивительные поступки, но остаются подчас незамеченными. О ветеранах труда, учителях, врачах, многодетных семьях, да и представителях скромных профессий, или о тех, кто просто вдохновляет нас своим примером. Почему нет? Ведь в современном мире так мало тепла мы проявляем по отношению друг к другу. Пусть будет больше статей о простых тружениках.

Рассказывая о наших жителях, мы укрепляем чувство доброты, гордости и уважения друг к другу.

Виктор Демеев, пенсионер — садовод:

— Выписываю со времен Советского Союза. Так что "Рухс" "живет" в моей семье достаточно долго. Сегодня зрение мое подводит, оно и понятно, годы-то идут, но газету все равно читаю. Не всю сразу, но понемногу, с передышками. Так вот, всегда любил читать практические советы. Тогда ведь не было интернета, но все, что рекомендовали, было правильно, потому, что от опытных и знающих специалистов, а не от каждого бездельника, кто из телефона советы дает.

Полезные, как это принято у молодежи "лайфхаки", для огорода и дачи я бы принял к сведению. Мне также интересны юридические консультации по бытовым вопросам и отдельные разъяснения специалистов жилищно-коммунального хозяйства. Только пусть выступают на страницах газеты те, кто уважает людей и работает на благо их.

Арсен Дзгоев, молодой предприниматель:

— Признаться, не часто удается взять в руки газету, все время отнимает работа. Но в нашей семье "Рухс" помню с детских лет. Думаю, есть достаточно тем, которые привлекают внимание жителей и вызывают живой отклик. Прежде — актуальные события, касающиеся всего нового в районе. Это — строительство социально значимых объектов, подробности развития территории. Пусть чаще поднимаются острые социальные вопросы и соответствующие структуры власти дают на них исчерпывающие ответы. Важно давать высказаться жителям района, публикуя письма и обращения с предложениями и критическими замечаниями. Все хорошо не бывает ни у кого, но эти проблемы можно мирно решать.

Элина Качмазова, студентка:

— Знаете, мне всегда хотелось "окунуться" в прошлое. Такое вот теплое и настоящее, не цифровое и электронное. Неверно мнение, что молодые люди все "в телефонах". Нет, не все. Конечно, это удобно, быстро, но в голове от такой скоротечной информации мало что остается. Много моих ровесников читают газеты и журналы, поверьте. Печатным изданиям больше доверяют. Вы же сами знаете, сколько лжи идет из социальных сетей. Когда хочется правды — ищем ее в газетах. А что бы хотелось читать больше? Материалов об истории нашего района, улиц и старых зданий. Мне дороги публикации "тогда и сейчас" со старыми фотографиями. Вот в этом плане я очень благодарна сотрудникам Ардонского музея истории, культуры и народного образования, которые предоставляют вам самое ценное — достоверные факты нашего прошлого. Любовь к родному краю начинается с понимания своей истории.

И еще... Мы убеждены, что районная газета должна развиваться вместе со своими читателями. Именно поэтому мы открываем эту дискуссию и приглашаем каждого высказать свои пожелания и предложения.

Ирина ДЗУГКОВА.

АКЦИЯ

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ

На дорогах Ардонского района Северной Осетии прошла акция "Осторожно, мошенники!". На маршрутах патрулирования инспекторы дорожно-патрульной службы отдельного взвода ДПС ГИБДД Отдела МВД России по Ардонскому району вручили автолюбителям памятки по профилактике мошенничества. В информационных листах содержатся рекомендации, соблюдение которых поможет людям сохранить свои деньги.



Сотрудники полиции останавливали транспортные средства и проводили профилактические беседы с водителями. После слов о том, что необходимо быть внимательными, чтобы не стать жертвой аферистов, правоохранители вручали памятки "Как не стать жертвой мошенников". Автолюбители благодарили полицейских за работу, обещали быть бдительными и проинформировать своих родственников, соседей, друзей.

Госавтоинспекция Ардонского района предупреждает доверчивых жителей района, чтобы они осторожнее относились к звонкам незнакомцев и SMS-сообщениям с неизвестных номеров. Чтобы не потерять кровно заработанные деньги, ни в коем случае не сообщайте посторонним лицам свои персональные данные, реквизиты банковских карт и коды доступа к ним.

Если же в отношении вас, ваших родных или друзей всё-таки совершили противоправные действия, немедленно сообщите об этом в Дежурную часть полиции по телефону 02, с мобильного 102 или по телефону "Доверия" МВД РСО-Алания (8-8672) 59-46-99. Полиция всегда на связи!

Евгения ТАВАСИЕВА,
инспектор по пропаганде БДД
отдела Госавтоинспекции ОМВД России
по Ардонскому району.



Ча досуге

Золотые правила, КОТОРЫЕ ДОЛЖНА ЗНАТЬ КАЖДАЯ УХОЖЕННАЯ ДЕВУШКА!

1) Жир на животе не сжигается во время того, когда вы работаете над мышцами пресса. Пресс будет, но под слоем жира. Так что живот даже увеличится в объеме, чтобы на животе сгорал жир, все время втягивайте его и напрягайте мышцы.

2) Лучше всего от бедер помогают махи, от икр — растяжка, от ног — ходьба.

3) Чтобы мышцы качались красиво и не нарастали, как у качков, занимайтесь 2-3 раза в неделю и обязательно делайте растяжку после тренировок.

4) С утра натощак — 2 стакана воды, можно с лимоном, через 10 минут — 2 ложки оливкового или льняного масла (чтобы был нужный жир в организме, для груди и сохранения менструального цикла). Также можно съесть зеленое яблоко. Оно помогает еще и если вы переели.

5) Через 10-15 минут — завтрак, он должен быть плотным и полноценным, дабы дать сигнал организму, что пора просыпаться, а также обеспечивать энергией на весь день.

6) Еду не запивать, и после приема пищи еще минут 40 ничего не пейте! Это замедляет пищеварение, приводит к тяжести, расширяет стенки желудка.

7) Есть чаще, но по-малу, в идеале для разгона метаболизма нужно питаться 5 раз в день через каждые 3 часа и в одно и то же время (чтобы организм привык и лучше работал).

8) Бани и сауны не сжигают жир, лишь выводят воду из организма, которая возвращается через 2 часа.

9) Не есть после шести — клише. Есть не нужно за 3-4 часа до сна.

10) После 16 — только белковая пища. Углеводы во второй половине дня превращаются в жир.

11) Контрастный душ — панацея от всего. Увеличивает циркуляцию крови, соответственно, ускоряется метаболизм, разглаживается целлюлит, а также улучшается цвет лица и появляется сила воли. вперед — к новым привычкам!

12) Тщательно пережевывай пищу, медленно и вдумчиво. Опять же, чтобы разогнать метаболизм. Знаешь, почему некоторые много едят и не толстеют? Метаболизм хороший! Это еще и секрет французенок — они не торопятся во время еды и никогда не перекусывают!

13) Чувство насыщения приходит спустя 20 минут, после того, как ты съела достаточно. Представь, сколько всего можно поесть за 20 мин! Так что медли с едой.

14) Преврати приемы пищи в пытку, сиди с прямой спиной, без телевизора/книги, используй все приборы, сервируй стол по всем правилам! Представь, что перед тобой сидит парень!

15) Захотелось перекусить, а не надо бы? Сделай 20 приседаний, 50 прыжков, прими ароматную ванную, сходи в магазин и посмотри на шмотки!

16) Упражнения делай через каждые 5 мин. Сидишь перед компом — пошла пресс качнула, через 5 минут — поприседала и размялась, и калории потратила.

17) От спорта не хочется есть по двум причинам: физически — органы растрясутся, вспотеешь, психологически — тратила калории, не захочешь набирать.

18) Пейте часто воду (лучше мелкими глотками — так полезнее), преврати это в увлекательный процесс — добавляй лимон, мяту. Полюби воду.

19) Кофе, сигареты, алкоголь, газировка, фаст-фуд, чипсы, майонез, колбаса — твои основные враги. Заучи эти слова и ассоциируй их с целлюлитом и боками, ненавидь их!

20) Орехи, масло — полезно, но в малых количествах. Это суперкалорийные продукты, так что горстка орехов, которыми так легко увлечься, могут составить всю предпологаемую калорийность твоего дня! Поэтому не увлекайся маслом, заправляя салат, от этого из 100 ккал там может содержаться уже 200, 300, 500... 8 орехов в день, больше не нужно.

21) Картошка — только не жареная. Если очень хочется, съешь картофель в мундире или на худой конец пюре.

22) Что в белом, что в сером хлебе калорий одинаково. Так что без предрассудков — приучайся есть без хлеба или переходи на ржаной.

23) Не пей чай, вообще не имей такой привычки! только если отдельно от еды. И без сахара, зачем тебе пустые углеводы? Это — чистый яд. Замени его на мед.

24) Зеленый чай — 2 кружки в день, успокаивает, способствует очищению.

Старость - назад! Уникальный рецепт омоложения!

Можно ли повернуть возраст назад? Сколько умов думали об этом. Мы определяем по лицу, сколько лет прожил человек. Поправка может быть 2-3 года. Но есть уникальные женщины, которые выглядят на 10, 15 лет моложе без дорогостоящих пластических операций. Одна из таких молодая красавица раскрыла секрет эликсира молодости. Она утверждает, что после того, как начала им пользоваться, улучшилось зрение с -3 до -1, кожа стала гладкой на всем теле, а волосы стали гуще. И что самое удивительное: начавшаяся пробиваться седина пропала!

Рецепт омоложения: 4/5 стакана льняного масла, 4 лимона размером с крупное яйцо, 3 головки чеснока такого же размера, 1 кг меда. Измельчить на мясорубке очищенный чеснок, 2 лимона с кожурой и 2 — без. Эту массу смешать с маслом и медом и хранить смесь в плотно закрытой стеклянной банке в холодильнике. Есть по 1 ст.л. 3 раза в день за полчаса до еды. Принимать эту чудо-смесь постоянно, делая перерывы между приемами 1 неделю. То есть использовали первую порцию смеси, сделали перерыв и снова заряжайте новую порцию эликсира молодости. Неудивительно, что такая смесь помогает. Льняное масло — растительный гормон, растворяет холестериновые бляшки, чистит вместе с лимоном желчные протоки печени. А ведь печень — наш главный генератор молодости. Витамин С из лимона — прекрасный антиоксидант, усилитель иммунитета, укрепляет стенки сосудов, чеснок тоже чистит сосуды, ну а мед доносит по этим сосудам питание — микроэлементы, которые восстанавливают и омолаживают организм.



Ахудынэн

Хыл куыд ракъахынц...

Бинонтæ изæрæй æрбамбырд сты, хъазгæ — худгæйæ æхсæвæр бахордтой, фæлæ гыццыл фæстæдæр сæ хъæлæба райхъуыст, кæрæдзийы мидæг ауадысты. Æмæ ма уымæн исты ахъазгæ æфсон дæр куы уыдаид, фæлæ ницæйы тыххæй!

Фæсхæрд чындз фынг исынмæ фæци, Сæуджен æмæ Зæрæда та диваныл фæрсæй-фарсмæ æрбадтысты, телевизормæ кæсыны, раст цыма стыр политикон архайджитæ сты, уыййау паддзахады хъысмæтæн тæрхæттæ хæссынц. Иуафон сæ фыртты фырт, чысыл Ацæ, сæ размæ æрбауад æмæ Сæуджены хынцфарст акодта:

— Баба, хыл та куыд ракъахынц?
Лæг йæ рихитæ фæйнæрдæм адаудта æмæ сывæллонæн "лекци" кæсыныл балæууыд:

— Тынг æнцонæй. Гъеныр æз дæ бабуйæн куы зæгъын, де 'фсымæр нуазаг у, зæгъгæ...

Дарддæр ма цы цæвиттонтæ æрхæссынмæ хъавыд, уыдон Сæудженæн йæ хъуыры фæбадтысты, Зæрæдайы цæхахст куы айхъуыста, уæд:

— Æмæ ме 'фсымæрмæ цæмæ ахæцæг дæ, дæхи 'фсымæр æмбисонды расыг салдат куы у, арахъхæйдзæг лалым куы бастæрдзæн, уæд! Фидис кæнынмæ, дам, фидиссаг фæтагд вæййы! Уæдæ 'мæ уал дæхи хæстæджытæм лæмбынæг æркæс, стæй уæд искæуыл фаутæ æвæрдзынæ!

Ацæ йæ бабуы хъæртæй фæтарст æмæ, иу заман, Зæрæда гыццыл куы фæхъус, уæд сæм дзуры:

— О, бамбæрстон æй, бамбæрстон!

ГАПБАТЫ Алетæ.



К вашему столу

ПРЯНИКИ на кефире

Ингредиенты: ● 250 мл кефира ● 250 г сахара ● 2 яйца ● 1/2 ч. л. соды ● 1 щепотка соли ● 20 ст. л. муки ● 3 ст. л. растительного масла ● 2 ст. л. какао ● 1/2 стакана сахарной пудры.

Способ приготовления:

Смешать кефир, сахар и одно яйцо, немного взбить венчиком до однородности.

Добавить растительное масло и еще раз все тщательно перемешать.

Муку просеять, высыпать в мисочку с кефиром четыре столовые ложки муки и соду.

Размешать тесто до однородности, затем треть полученной массы вылить в другую мисочку.

В мисочку с меньшим количеством теста добавить еще 6 ложек муки и какао.

Оставшуюся муку добавить во вторую тарелочку с тестом, содержимое обеих мисочек хорошо перемешать.



Разделить тесто без какао еще на две равные части, обе раскатать в тонкий пласт.

Так же раскатать и шоколадное тесто и сложить все слоями: белое — шоколадное — белое.

Свернуть готовую "башенку" из теста в рулет, затем разрезать его на две половинки вдоль.

Каждую половину рулета нарезать порционными кусочками, которые потом и станут пряниками.

Немного обмять каждый кусочек руками, придавая ему круглую форму.

Противень застелить промасленной пекарской бумагой и выложить на него пряники на расстоянии друг от друга.

Выпекать пряники полчаса при 180 градусах.

Отделить от яйца белок и взбить его до пышной пены, затем добавить сахарную пудру.

Еще раз хорошенько взбить глазурь и полить ею горячие пряники после выпечки.



КОТЛЕТЫ из фарша и кабачков

Ингредиенты: ● 200 г мясного фарша ● кабачок ● 2 яйца, ● 1 ложка манки ● полчайной ложки соли ● масло растительное.

Способ приготовления

Кабачок помыть, почистить, потереть его. Образовавшийся сок

слить. К кабачку добавить фарш, хорошо перемешать, разбить яйцо, добавить манку, посолить.

Манка нужна для того, чтобы при жарке котлеты не потеряли сочность. Слепить котлетки и обжарить на сильно разогретом растительном масле.

ПОДДЕРЖКА

СБЕР ПОДКЛЮЧИЛСЯ К ПРОГРАММЕ «ЕДИНОЙ РОССИИ» «СВОЙ БИЗНЕС»

Банк примет участие в разработке образовательного модуля для ветеранов СВО, которые хотят начать собственное дело, а также обеспечит их экспертной поддержкой.

Действующие клиенты банка смогут пройти специальную программу из шести бесплатных сессий с персональным ментором. Его подберут на основе бизнес-задач.

«Мы объединяем усилия со Сбербанком, чтобы создать новые возможности для старта бизнеса участниками спецоперации и членам их семей по всей стране. География проекта «СВОЙ бизнес» постоянно расширяется. До конца года он охватит более 40 регионов», — подчеркнул секретарь Генсовета «Единой России» Владимир Якушев.

Также бизнесмены получат доступ к цифровым продуктам банка для малого бизнеса: онлайн-бухгалтерии, сервису создания сайта с помощью нейросети, франчайзинговой поддержке, сервису по подбору персонала, получению электронной подписи от УЦ ФНС России и т.д.

«Программа «СВОЙ бизнес» — это шанс найти себя в новой роли. Помимо знаний, мы предоставляем менторство опытных специалистов и помогаем быстрее выйти на рынок. Уверен, что наши сотрудники помогут многим ветеранам СВО построить успешные компании», — отметил первый заместитель правления Сбербанка Александр Ведяхин.

Северная Осетия стала тре-

тым пилотным регионом, где успешно стартовала программа. Слушателей курса познакомили не только с тонкостями ведения бизнеса, но и с действующими мерами государственной и региональной поддержки для предпринимателей.

«В течение недели участники не просто слушали курс по основам ведения своего дела, но и посетили действующие предприятия региона, чтобы на практике понять, как работает бизнес. Разработать первые бизнес-планы помогли федеральные эксперты, представители банков и финансовых организаций. Для нас важно создать все условия, чтобы участники СВО и их семьи могли вернуться к комфортной мирной жизни и получали стабильный доход. Мы продолжим поддерживать участников проекта вплоть до реализации идей», — отметил заместитель секретаря регионального отделения партии Марат Едзоев.

Образовательная программа «СВОЙ бизнес» создана по инициативе «Единой России» при поддержке «Опоры России» и Корпорации МСП. Курс проходит по партпроекту «Предпринимательство» в рамках партийных инициатив «Единой России», направленных на поддержку ветеранов СВО и их семей, развитие предпринимательской среды в регионе. Его уже реализовали в 12 регионах — Челябинской, Рязанской, Волгоградской, Тюменской, Тамбовской и Нижегородской областях, Приморском крае, республиках Татарстан, Северная Осетия-Алания и других.

ГОСПРОГРАММА

СОДЕЙСТВИЕ ПЕРЕСЕЛЕНИЮ В РОССИЙСКУЮ ФЕДЕРАЦИЮ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ

С 2019 года в Республике Северная Осетия-Алания реализуется Государственная программа Российской Федерации «Оказание содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом».

Программа предоставляет соотечественникам, проживающим за рубежом, право и возможность осознанного выбора места своего проживания и трудовой деятельности с учетом социально-экономического положения Республики Северная Осетия-Алания и перспектив ее развития.

В условиях увеличения, оказываемого на нашу страну, повышение градуса антироссийских настроений в странах Запада и не только, а также в виду возможных недружественных действий в отношении соотечественников, проживающих за рубежом, период реализации государственной программы Республики Северная Осетия-Алания «Оказание содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом» продлен до 2026 года.

В рамках реализации программы ежегодно с 2019 по 2026 годы запланировано переселять 10 участников Государственной программы и 10 членов их семей, прибывших в Республику Северная Осетия-Алания и поставленных на учет в Управлении Федеральной миграционной службы МВД по Республике Северная Осетия-Алания.

Участники государственной программы должны соответствовать следующим требованиям:

являться соотечественниками, достигшими 18 лет, обладающими дееспособностью;

осуществлять не запрещенную законодательством Российской Федерации деятельность.

Приоритет имеют соотечественники трудоспособного возраста, имеющие высшее и (или) среднее

профессиональное образование (супругов с высшим и (или) средним профессиональным образованием), общий стаж работы, осуществление трудовой деятельности, в том числе в сферах актуальных в республике вакансий, наличие научных и технологических разработок, наличие достижений в сферах образования, здравоохранения, спорта, сельского хозяйства, информационно-коммуникационных технологий и пр., наличие детей.

Чтобы стать участником программы необходимо подать заявление в уполномоченный орган в стране своего постоянного проживания.

Соотечественники и члены их семей, временно проживающие на законном основании на территории Республики Северная Осетия-Алания могут подать заявление об участии в Государственной программе в Управлении Федеральной миграционной службы по адресу: 362045, Республика Северная Осетия-Алания, г. Владикавказ, ул. Весенняя, 37 «В».

Срок участия в Государственной программе — 5 лет.

Участникам Государственной программы выплачивается единовременное пособие на жилищное обустройство в размере 10,0 тыс. рублей.

Также возможна выплата единовременной компенсации каждому члену семьи за прохождение медицинского освидетельствования участникам государственной программы и за прохождение медицинского освидетельствования в размере 5,0 тыс. рублей и компенсации расходов участников Государственной программы и членов их семей за признание ученых степеней, ученых званий, полученных в иностранном государстве, признание образования и (или) квалификации, полученных в иностранном государстве предоставляется из расчета не более 3,0 тыс. рублей на одного человека.

"СМИротворец-2025"

Прием работ на XVII Всероссийский конкурс средств массовой информации «СМИротворец» на лучшее освещение вопросов межнациональных и этноконфессиональных отношений стартовал в День России 12 июня.

Конкурс проводится в шести основных номинациях: «Телевидение», «Печать», «Интернет», «ЭТНОзвук» (материалы в звуковых форматах, размещенные на разных платформах), «Детские и молодежные СМИ», «Нация победителей» (материалы, которые посвящены Году защитника отечества — 80-летию Победы).

Помимо основных номинаций также предусмотрена номинация для новых медиа «Блоги» и номинация для студентов профильных вузов «Поколение мультимедиа».

Окончание приема работ для СМИ из Центрального и Северо-Западного федеральных округов — 15 сентября 2025 года, всех остальных округов — 1 октября 2025 года.

СМИ имеет право заявить на конкурс в каждой номинации не более 3-х отдельных материалов; для цикловых материалов и постоянных рубрик — не более 3-х циклов/рубрик и до 3-х работ в каждом цикле/рубрике.

Материалы на конкурс предоставляются через специальную форму на официальном сайте с заполнением всех обязательных полей, в том числе с приложением заверенной печатью и подписью руководителя СМИ и отсканированной анкеты участника (анкету необходимо загрузить в графу "Авторские права") или по электронной почте konkurs@nazaccent.ru

Материалы на языках народов России рассматриваются только при наличии полного (подстрочного) перевода или дуближа на русский язык.

Награждение лауреатов федерального этапа пройдет в ноябре в Москве. С положением о конкурсе можно ознакомиться на сайте "СМИротворца".

XVII Всероссийский конкурс средств массовой информации «СМИротворец» на лучшее освещение вопросов межнациональных и этноконфессиональных отношений проводится Федеральным агентством по делам национальностей в рамках реализации Государственной программы Российской Федерации «Реализация государственной национальной политики» совместно с Гильдией межэтнической журналистики.

Сайт конкурса concoours.nazaccent.ru/
Положение о конкурсе concoours.nazaccent.ru/polozhenie... e-osveshenie-v-smi-voprosov-mezhnnacionalnyh-i-etnokonfessionalnyh-otnoshenij/
Форма для подачи заявок concoours.nazaccent.ru/apply-comp...

Пресс-служба Комитета по делам печати и массовых коммуникаций РСО-Алания.

Утерянный диплом на имя Газзаевой Кристины Черменовны, выданный училищем №8 г. Беслана в 2001 г. № 639129, считать недействительным.

АВТОХОЛОДИЛЬНИК НА ЛЮБЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.
Тел. 8-988-836-00-73, 8-928-935-97-77.

РСИ-Аланийы /Ерыдоны муниципалон районы газет. Газета Ардонского муниципального района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация местного самоуправления Ардонского муниципального района Республики Северная Осетия-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61.

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.
Тираж экз. 1268
Заказ № 858
Объем — 1 п. л.
Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.
 При перепечатке ссылка на газету обязательна.
 Рукописи не возвращаются и не рецензируются.
 Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов.
 Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Партизанская, 22.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6,

АМС Ардонского муниципального района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11

АО «Осетия-Полиграфсервис»

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ

Л.П. Гугкаева

З.М. Кортиева

Ю.В. Певная

КОРРЕКТОР

Л.С. Толпарова

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ

А.Г. Бязырова

И.О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

А.Г. Бязырова (6+)

С 2026 ГОДА ЕДИНЫМ ДОКУМЕНТОМ О ПОСТАНОВКЕ НА УЧЕТ В НАЛОГОВОМ ОРГАНЕ СТАНЕТ ВЫПИСКА

С 1 января 2026 года свидетельство о постановке на учет в налоговом органе упраздняется.

Для физических лиц подтверждать постановку на учет будет выписка из ЕГРН (Единого государственного реестра налогоплательщиков). Но выданные ранее свидетельства менять не придется, они сохраняют свою силу. Электронная выписка из ЕГРН содержит данные о фамилии, имени, отчестве, дате рождения идентифицируемого лица и ИНН. Она подписывается усиленной квалифицированной электронной подписью и равнозначна выписке на бумаге, подписанной собственноручной подписью должностного лица и заверенной печатью налогового органа.

По итогам процедур постановки на учет или снятия с учета в налоговом органе, начатых до 1 января 2026 года и не законченных по состоянию на эту дату, вместо свидетельств и уведомлений будут выдаваться выписки.


Выданные до 01.01.2026 свидетельства менять не придется, они сохраняют свою силу

Наряду с выпиской из реестра налогоплательщиков постановку на учет или снятие с учета в налоговом органе российской или иностранной организации, индивидуального предпринимателя подтверждают:

- Выписка из ЕГРЮЛ (Единого государственного реестра юридических лиц);
- Выписка из РАФП (государственного реестра аккредитованных филиалов, представительств иностранных юрлиц);
- Выписка из ЕГРИП (Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей).

По итогам процедур постановки на учет или снятия с учета в налоговом органе, начатых до 1 января 2026 года и не законченных по состоянию на эту дату, вместо свидетельств и уведомлений будут выдаваться выписки.

Узнать свой ИНН и получить выписку можно на сайте ФНС России, воспользовавшись сервисом «Сведения об ИНН физического лица».




Единый документ учета

С 2026 года единым документом о постановке на учет в налоговом органе — выписка

С 1 января 2026 года свидетельство о постановке на учет в налоговом органе упраздняется.

Для физических лиц постановку на учет подтверждает выписка из Единого государственного реестра налогоплательщиков.

Электронная выписка из ЕГРН содержит данные о фамилии, имени, отчестве, дате рождения идентифицируемого лица и ИНН.




Следует иметь в виду, что отсутствие копий подтверждающих документов при направлении заявления почтой может значительно продлить срок получения выписки.

Информацию, указанную в заявлении, должны подтвердить регистрирующие органы, и только после этого будет осуществлена постановка на учет.

Если нужна выписка из реестра налогоплательщиков в отношении ребенка, то в дополнение к заявлению и паспорту родителя понадобятся также свидетельство о рождении ребенка и документ, подтверждающий регистрацию ребенка по месту жительства.

Дети, достигшие 14 лет, могут обратиться за выпиской самостоятельно

Выписка из реестра налогоплательщиков подписывается усиленной квалифицированной электронной подписью и равнозначна выписке на бумажном носителе, подписанной собственноручной подписью должностного лица и заверенной печатью налогового органа



Заявление физического лица о постановке на учет в налоговом органе также можно направить в инспекцию в электронной форме с использованием единого портала госуслуг.

Такое заявление подписывается усиленной неквалифицированной электронной подписью, которую можно бесплатно создать в мобильном приложении «Госуслуги».

В течение пяти дней выписка будет готова

Для первичного получения выписки из реестра налогоплательщиков нужно обратиться в налоговый орган с заявлением о постановке на учет в налоговом органе, приложив документ, удостоверяющий личность и подтверждающий регистрацию по месту жительства или месту пребывания (при отсутствии места жительства).

Заявление можно подать лично, обратившись в налоговую инспекцию или МФЦ, а также направить по почте заказным письмом, но в этом случае необходимо приложить заверенные в установленном порядке копии необходимых документов.

гос услуги

